

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБПОУ «Богатовское  
профессиональное училище»  
А.В. Чугунов  
20 15 г.



СОГЛАСОВАНО  
зам.директора по УПР  
С.А. Феллер  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

РАССМОТРЕНО  
на заседание  
методической комиссии  
*И.И. Малежников В.И.*  
«\_\_» \_\_ 20\_\_ г.

## КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ УРОКОВ

по учебной дисциплине ОУД.06 **Основы безопасности жизнедеятельности**

Группа: 11 Б

Преподаватель: Горбунов А.В.

Количество часов на период обучения: 70

Практические занятия: 10 часов

Самостоятельная работа: 35 часов

Планирование составлено на основе: **Федеральный Государственный Образовательный Стандарт начального профессионального образования по специальности 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям), утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28 июля 2014 г. N 832, зарегистрированный Минюсте РФ приказ от 19 августа 2014 г. N 33638**

с. Богатое, 2015 г.

## УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКТ ПО ПРЕДМЕТУ

- I. Рабочая программа
- II. **Федеральный Государственный Образовательный Стандарт начального профессионального образования по специальности 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям), утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28 июля 2014 г. N 832, зарегистрированный Минюсте РФ приказ от 19 августа 2014 г. N 33638**
- III. Косолапова Н. В., Прокопенко Н. А., Побежимова Е. Л. Безопасность жизнедеятельности: электронное учебное издание для обучающихся по профессиям в учреждениях сред. проф. образования. — М., 2010.

№ занятия	Наименование разделов и тем	Кол-во часов	Нумерация уроков	Календарные сроки изучения тем	Оборудование и форма проведения занятий	Задания на дом	Самостоятельная работа
	<b>Введение</b>	<b>1</b>		IX			
1	Основные составляющие здорового образа жизни.	1	1-1		Лекция. Учебник, плакаты	стр.7	
2	Влияние здорового образа жизни на безопасность жизнедеятельности личности	1	1-2		Лекция. Учебник, плакаты	стр. 7-13	
	<b>Тема 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья</b>	<b>16</b>		IX-X			
1.1	Здоровье и здоровый образ жизни. Общие понятия о здоровье.	1	1-3		Лекция. Учебник, плакаты	стр.14-19	
1.2	<b>Практическая работа №1</b> Изучение основных положений организации рационального питания	1	1-4		Практическая работа	стр.20-26	
1.3	Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека.	1	1-5		Лекция. Учебник, плакаты	стр.26-27	
1.4	Основные источники загрязнения окружающей среды.	1	1-6		комбинированный	стр.26-27	<b>Самостоятельная работа №1</b> <b>Подготовка презентации:</b> Основные источники загрязнения окружающей

							среды.(2ч)
1.5	Алкоголь и его влияние на здоровье человека.	1	1-7		комбинированный	стр.27-30	
1.6	Курение и его влияние на состояние здоровья.	1	1-8		комбинированный	стр.30-32	<b>Самостоятельная работа №2 Реферат:</b> Табачный дым и его составные части. (2ч)
1.7	Пассивное курение и его влияние на здоровье.	1	1-9		Лекция. Учебник, плакаты	стр. 32-33	
1.8	Наркотики. Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения.	1	1-10		Лекция. Учебник, плакаты	стр.33-36	<b>Самостоятельная работа №3</b> <b>Подготовка презентации:</b> Наркотики. Наркомания и токсикомания , общие понятия и определения. (2ч)
1.9	Правила и безопасность дорожного движения.	1	1-11		Лекция. Учебник, плакаты	проработка конспекта	<b>Самостоятельная работа №4 Реферат:</b> Последствия пристрастия к

							наркотикам.(2 ч)
1.10	<b>Практическая работа №2</b> Модели поведения пешеходов, велосипедистов, пассажиров.	1	1-12		Практическая работа	повторение пройденного материала	
1.11	Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества.	1	1-13		Лекция. Учебник, плакаты	стр. 36-39	
1.12	Социальная роль женщины в современном обществе.	1	1-14		Лекция. Учебник, плакаты	стр. 40-43	
1.13	Правовые основы взаимоотношения полов. Брак и семья.	1	1-15		комбинированный	стр. 43	<b>Самостоятельная работа №5 Реферат:</b> Социальная роль женщины.(2ч)
1.14	Культура брачных отношений. Основные функции семьи.	1	1-16		комбинированный	стр. 43-46	
1.15	Основы семейного права в Российской Федерации.	1	1-17		Лекция. Учебник, плакаты	стр. 43-46	<b>Самостоятельная работа №6 Реферат:</b> Основные функции семьи.(1ч)
1.16	Права и обязанности родителей.	1	1-18		комбинированный	стр. 45-46	<b>Самостоятельная работа №7 Реферат:</b> Конвенция ООН «О правах ребенка».(1ч)

	<b>Тема 2. Государственная система обеспечения безопасности населения</b>	<b>16</b>		XII-II			
2.1	Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций	1	1-19		Лекция. Учебник, плакаты	стр. 47-48 стр.52-54	
2.2	Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера и природного характера.	1	1-20		комбинированный	стр. 48-50	
2.3	Характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	1	1-21		Лекция. Учебник, плакаты	стр. 50-52	
2.4	<b>Практическая работа №3</b> Изучение и отработка моделей поведения в условиях вынужденной природной автономии.	1	1-22		Практическая работа	стр.54-69	
2.5	<b>Практическая работа №4 Единая</b> государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	1	1-23		презентация	стр. 70	
2.6	Задачи, решаемые для защиты населения от чрезвычайных ситуаций.	1	1-24		комбинированный	стр. 71-76	<b>Самостоятельная работа №8 Реферат:</b> Виды защитных сооружений.(2ч)
2.7	Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны.	1	1-25		комбинированный	стр.76-77	<b>Самостоятельная работа №9 Реферат:</b> Правила поведения в защитных сооружениях.(2ч)

2.8	Структура и органы управления гражданской обороной.	1	1-26		Лекция. Учебник, плакаты	стр.77-78	<b>Самостоятел ьная работа №10</b> <b>Подготовка презентации:</b> Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны. (2ч)
2.9	<b>Практическая работа №5</b> Современные средства поражения и их поражающие факторы.	1	1-27		презентация	стр.89-96	
2.10	Оповещение и информирование населения об опасностях.	1	1-28		Лекция. Учебник, плакаты	стр.81-85	
2.11	<b>Практическая работа №6</b> Изучение первичных средств пожаротушения.	1	1-29		Практическая работа	стр. 236-246	<b>Самостоятел ьная работа №11</b> <b>Реферат:</b> Санитарная обработка людей после пребывания их в зонах заражения.

							(2ч)
2.12	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов. Инженерная защита. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций.	1	1-30		комбинированный	стр.89-96	
2.13	<b>Практическая работа №7</b> Изучение и отработка моделей поведения в ЧС на транспорте.	1	1-31		Практическая работа		<b>Самостоятельная работа №12</b> <b>Подготовка презентации:</b> Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций. (2ч)
2.14	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта. Меры безопасности для населения.	1	1-32		комбинированный	стр.101-104	
2.15	<b>Практическая работа №8</b> Изучение и использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов в ЧС.	1	1-33		Практическая работа		
2.16	Полиция в Российской Федерации. Служба скорой медицинской помощи.	1	1-34		комбинированный	стр.104-109	<b>Самостоятельная работа №13</b> <b>Реферат:</b> Государственные службы в

							области безопасности. (2ч)
	<b>Тема 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	<b>36</b>		X-XII			
3.1	Общие правила оказания первой помощи.	1	1-35		Лекция. Учебник, плакаты	стр.199-201	
3.2	Понятие первой помощи. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь	1	1-36		комбинированный	стр.200-201	
3.3	Федеральный закон « Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации».	1	1-37		Лекция. Учебник, плакаты		
3.4	Понятие травм и их виды	1	1-38		комбинированный	стр.209-214	
3.5	Первая помощь при травмах различных областей тела.	1	1-39		комбинированный	стр.209-214	
3.6	Первая помощь при проникающих ранениях. Первая помощь при сотрясениях и ушибах. Первая помощь при электротравмах.	1	1-40		Лекция. Учебник, плакаты	стр. 203-205 стр. 209-210 стр. 216-217	
3.7	Первая помощь при синдроме длительного сдавливания.	1	1-41		Лекция. Учебник, плакаты	стр. 218-219	
3.8	Местные и общие признаки травматического токсикоза.	1	1-42		комбинированный	стр. 218-219	
3.9	Основные периоды развития травматического токсикоза.	1	1-43		Лекция. Учебник, плакаты		
3.10	Понятие и виды кровотечений.	1	1-44		комбинированный	стр.206-209	

					ный		
3.11	Первая помощь при наружных кровотечениях. Первая помощь при капиллярном кровотечении. Первая помощь при артериальном кровотечении.	1	1-45		комбинированный	стр.206-209	
3.12	<b>Практическая работа №9</b> Изучение и освоение основных приемов оказания первой помощи при кровотечениях.	1	1-46		Практическая работа		
3.13	Правила наложения жгута и закрутки. Первая помощь при венозном кровотечении.	1	1-47		Лекция. Учебник, плакаты	стр.207-209	
3.14	Смешанное кровотечение. Основные признаки внутреннего кровотечения.	1	1-48		комбинированный	стр. 209	
3.15	Первая помощь при ожогах. Понятие, основные виды и степени ожогов. Первая помощь при термических ожогах.	1	1-49		Лекция. Учебник, плакаты	стр. 214-216	
3.16	Первая помощь при химических ожогах.	1	1-50		Лекция. Учебник, плакаты		
3.17	Предупреждение развития перегревов.	1	1-51		Лекция. Учебник, плакаты		<b>Самостоятельная работа №14</b> <b>Подготовка презентации:</b> Первая помощь при ожогах. Основные виды и степени ожогов. (2ч)
3.18	Первая помощь при воздействии низких температур.	1	1-52		комбинированный	стр. 220-221	
3.19	Последствия воздействия низких температур на	1	1-53		комбинированный	стр.219-220	

	организм человека.				ный		
3.20	Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути.	1	1-54		Лекция. Учебник, плакаты		<b>Самостоятельная работа №15</b> <b>Подготовка презентации:</b> Первая помощь при воздействии низких температур. (2ч)
3.21	Основные приемы удаления инородных тел из верхних дыхательных путей.	1	1-55		Лекция. Учебник, плакаты		
3.22	Первая помощь при отравлениях.	1	1-56		Лекция. Учебник, плакаты		
3.23	Острое и хроническое отравление.	1	1-57		Лекция. Учебник, плакаты		
3.24	Первая помощь при отсутствии сознания. Первая помощь при отсутствии кровообращения .	1	1-58		Лекция. Учебник, плакаты		
3.25	Основные причины остановки сердца. Признаки клинической смерти.	1	1-59		Лекция. Учебник, плакаты	стр. 223-224	
3.26	<b>Практическая работа №10</b> Изучение и освоение основных способов искусственного дыхания.	1	1-60		Практическая работа	стр. 246-252	
3.27	Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика.	1	1-61		Лекция. Учебник, плакаты	стр.224-228	<b>Самостоятельная работа №16</b>

							<b>Реферат:</b> Оказание первой помощи при бытовых травмах. (2ч)
3.28	Пути передачи возбудителей инфекционных болезней	1	1-62		комбинированный	стр.229-230	<b>Самостоятельная работа №17</b> <b>Реферат:</b> Первая помощь при острой сердечной недостаточности. (2ч)
3.29	Инфекции, передаваемые половым путем, и их профилактика.	1	1-63		Лекция. Учебник, плакаты	стр. 233-235	
3.30	Индивидуальная и общественная профилактика инфекционных заболеваний.	1	1-64		комбинированный	стр.230-232	<b>Самостоятельная работа №18</b> <b>Реферат:</b> Профилактика инфекционных заболеваний. (2ч)
3.31	Здоровье родителей и здоровье будущего ребенка. Основные средства планирования семьи.	1	1-65		Лекция. Учебник, плакаты		
3.32	Признаки и сроки беременности. Понятие патронажа, виды патронажей.	1	1-66		Лекция. Учебник, плакаты		<b>Самостоятельная работа №19</b> <b>Реферат:</b> СПИД —

							чума XXI века. (1ч)
3.33	Основы ухода за младенцем. Физиологические особенности развития ново - рожденных детей.	1	1-67		Лекция. Учебник, плакаты		
3.34	Основные мероприятия по уходу за младенцами. Духовность и здоровье семьи.	1	1-68		Лекция. Учебник, плакаты		
3.35	Дифференцированный зачет	1	1-69		урок проверки и коррекции знаний и умений		
3.36	Дифференцированный зачет	1	1-70		Итоговое занятие		
	Итого		70		ПЗ-10		СР-35