

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБПОУ « Богатовское  
Профессиональное училище»  
А.В. Чугунов

СОГЛАСОВАНО

зам.директора по УПР  
*О.Б. Токарева*  
«30» 08 2016 г.

РАССМОТРЕНО

на заседании  
методической комиссии  
*М. Мельникова*  
«30» 08 2016 г.

## КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ УРОКОВ

по ОУД. 06 Основы безопасности жизнедеятельности

Группа: 11А

Преподаватель: Горбунов А.В.

Количество часов на период обучения: 70 часов

Практические работы: 10 часов

Самостоятельная работа: 35 часов

Планирование составлено на основе: **Федеральный Государственный Образовательный Стандарт начального профессионального образования по специальности 35.02.05 Агротехника, утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 7 мая 2014 г. № 454, зарегистрированный Минюсте РФ приказ от 26 июня 2014 г. № 32871.**

с. Богатое 2016

## УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКТ ПО ПРЕДМЕТУ

I. Рабочая программа

II. **Федеральный Государственный Образовательный Стандарт начального профессионального образования по специальности 35.02.05 Агрономия, утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 7 мая 2014 г. № 454, зарегистрированный Минюсте РФ приказ от 26 июня 2014 г. № 32871.**

III. Косолапова Н. В., Прокопенко Н. А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для сред. проф. образования. — М., 2010.

№ занятия	Наименование разделов и тем	Кол-во часов	Нумерация уроков	Календарные сроки изучения тем	Оборудование и форма проведения занятий	Задания на дом	Самостоятельная работа
	<b>Введение</b>	<b>2</b>		<b>IX</b>			
	Основные составляющие здорового образа жизни.	1	1-1		Лекция. Учебник, плакаты	стр.7	
	Влияние здорового образа жизни на безопасность жизнедеятельности личности	1	1-2		Лекция. Учебник, плакаты	стр. 7-13	
	<b>Раздел №1 Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья</b>	<b>16</b>		<b>IX-X</b>			
	<b>Тема 1.1 Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья</b>	<b>16</b>					
1.1.1	Здоровье и здоровый образ жизни. Общие понятия о здоровье.	1	1-3		Лекция. Учебник, плакаты	стр.14-19	
1.1.2	<b>Практическое занятие №1</b> Изучение основных положений организации рационального питания и освоение методов гигиенической оценки.	1	1-4 1-5		практическое занятие	стр.20-26	
1.1.3	Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека.	1	1-6		Лекция. Учебник, плакаты	стр.26-27	<b>Самостоятельная работа №1</b> <b>Подготовка презентации:</b> Основные источники загрязнения окружающей среды.(2 ч)

1.1.4	Основные источники загрязнения окружающей среды.	1	1-7		презентация	стр.26-27	
1.1.5	Алкоголь и его влияние на здоровье человека, социальные последствия употребления алкоголя	1	1-8		комбинированный	стр.27-30	<b>Самостоятельная работа №2</b> <b>Реферат:</b> Табачный дым и его составные части. (2ч)
1.1.6	Курение и его влияние на состояние здоровья.	1	1-9		комбинированный	стр.30-32	
1.1.7	Пассивное курение и его влияние на здоровье.	1	1-10		Лекция. Учебник, плакаты	стр. 32-33	<b>Самостоятельная работа №3</b> <b>Подготовка презентации:</b> Наркотики. Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. (2ч)
1.1.8	Наркотики. Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения.	1	1-11		презентация	стр.33-36	<b>Самостоятельная работа №4</b> <b>Реферат:</b> Последствия пристрастия к наркотикам.(2ч)
1.1.9	Правила и безопасность дорожного движения.	1	1-12		Лекция. Учебник, плакаты	задание в тетради	
1.1.10	Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества.	1	1-13		Лекция. Учебник, плакаты	стр. 36-39	
1.1.11	Социальная роль женщины в современном обществе.	1	1-14		Лекция. Учебник,	стр. 40-43	<b>Самостоятельная работа №5</b>

					плакаты		<b>Реферат:</b> Социальная роль женщины.(2ч)
1.1.12	Правовые основы взаимоотношения полов. Брак и семья.	1	1-15		комбинированный	стр. 43	
1.1.13	Культура брачных отношений. Основные функции семьи.	1	1-16		комбинированный	стр. 43-46	<b>Самостоятельная работа №6</b> <b>Реферат:</b> Основные функции семьи.(1ч)
1.1.14	Основы семейного права в Российской Федерации. Права и обязанности родителей.	1	1-17		Лекция. Учебник, плакаты	стр. 43-46	<b>Самостоятельная работа №7</b> <b>Реферат:</b> Конвенция ООН «О правах ребенка». (1ч)
1.1.15	Контрольная работа №1	1	1-18		Урок проверки знаний		
	<b>Раздел №2.</b> <b>Государственная система обеспечения безопасности населения</b>						
	<b>Тема 2.1</b> <b>Государственная система обеспечения безопасности населения</b>	<b>16</b>		<b>ХII-П</b>			
2.1.1	Общие понятия и классификация чрезвычайных си	1	1-19		Лекция.	стр. 47-48	

	туаций				Учебник, плакаты	стр.52-54	
2.1.2	Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера и природного характера.	1	1-20		комбинированный	стр. 48-50	
2.1.3	Характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	1	1-21		Лекция. Учебник, плакаты	стр. 50-52	
2.1.4	<b>Практическое занятие №2</b> Изучение и отработка моделей поведения в условиях вынужденной природной автономии.	1	1-22 1-23		практическое занятие	стр.54-69	<b>Самостоятельная работа №8</b> <b>Реферат:</b> Виды защитных сооружений.(2ч)
2.1.5	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций(РСЧС).	1	1-24		комбинированный	стр. 70	<b>Самостоятельная работа №9</b> <b>Реферат:</b> Правила поведения в защитных сооружениях.(2ч)
2.1.6	Задачи, решаемые для защиты населения от чрезвычайных ситуаций.	1	1-25		комбинированный	стр. 71-76	<b>Самостоятельная работа №10</b> <b>Подготовка презентации:</b> Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны. (2ч)

2.1.7	Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны.	1	1-26		презентация	стр.76-78	
2.1.8	Современные средства поражения и их поражающие факторы.	1	1-27		Лекция. Учебник, плакаты	стр.89-96	
2.1.9	Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени.	1	1-28		Лекция. Учебник, плакаты	стр.81-85	<b>Самостоятельная работа №11</b> <b>Реферат:</b> Санитарная обработка людей после пребывания их в зонах заражения. (2ч)
2.1.10	<b>Практическое занятие №3</b> Изучение первичных средств пожаротушения.	1	1-29		практическое занятие	стр. 236-246	
2.1.11	Организация инженерной защиты населения. Инженерная защита, виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях.	1	1-30		комбинированный	стр.89-96	<b>Самостоятельная работа №12</b> <b>Подготовка презентации:</b> Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций. (2ч)
2.1.12	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций.	1	1-31		презентация	стр.96-99	
2.1.13	<b>Практическое занятие №4</b> Изучение и отработка моделей поведения в ЧС на транспорте.	1	1-32		практическое занятие	повторение пройденного	

						материала	
2.1.14	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, захватывающего заложника.	1	1-33		комбинированный	стр.101-104	
2.1.15	<b>Практическое занятие №5</b> Изучение и использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов в ЧС мирного и военного времени.	1	1-34		практическое занятие	повторение пройденного материала	
2.1.16	Контрольная работа № 2	1	1-35		урок проверки знаний	стр.104-109	<b>Самостоятельная работа №13</b> <b>Реферат:</b> Государственные службы в области безопасности.(2ч)
	<b>Раздел №3 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>						
	<b>Тема 3.1</b> <b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	<b>36</b>		<b>X-XII</b>		повторение пройденного материала	
3.1.1	Общие правила оказания первой помощи.	1	1-36		Лекция. Учебник, плакаты	стр.199-201	
3.1.2	Понятие первой помощи. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь.	1	1-37		комбинированный	стр.200-201	
3.1.3	Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации».	1	1-38		Лекция. Учебник, плакаты	повторение пройденного материала	

3.1.4	Понятие травм и их виды	1	1-39		комбинированный	стр.209-214	
3.1.5	Первая помощь при травмах различных областей тела.	1	1-40		комбинированный	стр.209-214	
3.1.6	Первая помощь при проникающих ранениях. Первая помощь при сотрясениях и ушибах. Первая помощь при электротравмах.	1	1-41		Лекция. Учебник, плакаты	стр. 203-205 стр. 209-210 стр. 216-217	
3.1.7	Первая помощь при синдроме длительного сдавливания.	1	1-42		Лекция. Учебник, плакаты	стр. 218-219	
3.1.8	Местные и общие признаки травматического отравления.	1	1-43		комбинированный	повторение стр. 218-219	
3.1.9	Основные периоды развития травматического отравления.	1	1-44		Лекция. Учебник, плакаты	повторение пройденного материала	
3.1.10	Понятие и виды кровотечений.	1	1-45		комбинированный	стр.206-209	
3.1.11	Первая помощь при кровотечениях.	1	1-46		комбинированный	стр.206-209	
3.1.12	<b>Практическое занятие №6</b> Изучение и освоение основных приемов оказания первой помощи при кровотечениях.	2	1-47 1-48		практическое занятие	повторение пройденного материала	
3.1.13	Правила наложения жгута и закрутки. Первая помощь при венозном кровотечении.	1	1-49		Лекция. Учебник, плакаты	стр.207-209	

3.1.14	Смешанное кровотечение. Основные признаки внутреннего кровотечения.	1	1-50		комбинированный	стр. 209	<b>Самостоятельная работа №14</b> <b>Подготовка презентации:</b> Первая помощь при ожогах. Основные виды и степени ожогов. (2ч)
3.1.15	Первая помощь при ожогах. Основные виды и степени ожогов.	1	1-51		презентация	стр. 214-216	
3.1.16	Первая помощь при химических ожогах.	1	1-52		Лекция. Учебник, плакаты	повторение пройденного материала	
3.1.17	Предупреждение развития перегревов. Воздействие ультрафиолетовых лучей на человека.	1	1-53		Лекция. Учебник, плакаты	повторение пройденного материала	<b>Самостоятельная работа №15</b> <b>Подготовка презентации:</b> Первая помощь при воздействии низких температур.(2ч)
3.1.18	Первая помощь при воздействии низких температур.	1	1-54		презентация	стр. 220-221	
3.1.19	Последствия воздействия низких температур на организм человека. Основные степени отморожений.	1	1-55		комбинированный	стр.219-220	
3.1.20	Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути.	1	1-56		Лекция. Учебник, плакаты	повторение пройденного материала	

3.1.21	Основные приемы удаления инородных тел из верхних дыхательных путей.	1	1-57		Лекция. Учебник, плакаты	повторение пройденного материала	
3.1.22	Первая помощь при отравлениях.	1	1-58		Лекция. Учебник, плакаты	повторение пройденного материала	
3.1.23	Острое и хроническое отравление.	1	1-59		презентация	повторение пройденного материала	
3.1.24	Первая помощь при отсутствии сознания. Первая помощь при отсутствии кровообращения.	1	1-60		Лекция. Учебник, плакаты	повторение пройденного материала	<b>Самостоятельная работа №16</b> <b>Реферат:</b> Оказание первой помощи при бытовых травмах.(2ч)
3.1.25	Основные причины остановки сердца. Признаки клинической смерти.	1	1-61		Лекция. Учебник, плакаты	стр. 223-224	<b>Самостоятельная работа №17</b> <b>Реферат:</b> Первая помощь при острой сердечной недостаточности.(2ч)
3.1.26	<b>Практическое занятие №7</b> Изучение и освоение основных способов искусственного дыхания.	1	1-62		практическое занятие	стр. 246-252	
3.1.27	Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика.	1	1-63		Лекция. Учебник,	стр.224-228	<b>Самостоятельная работа №18</b> <b>Реферат:</b>

					плакаты		Профилактика инфекционных заболеваний. (2ч)
3.1.28	Пути передачи возбудителей инфекционных болезней	1	1-64		комбинированный	стр.229-230	
3.1.29	Инфекции, передаваемые половым путем, и их профилактика.	1	1-65		Лекция. Учебник, плакаты	стр. 233-235	<b>Самостоятельная работа №19</b> <b>Реферат:</b> СПИД— чума XXI века. (1ч)
3.1.30	Индивидуальная и общественная профилактика инфекционных заболеваний.	1	1-66		комбинированный	стр.230-232	
3.1.31	Признаки и сроки беременности. Понятие патронажа, виды патронажей.	1	1-67		Лекция. Учебник, плакаты	повторение пройденного материала	
3.1.33	Особенности питания и образа жизни беременной женщины.	1	1-68			повторение пройденного материала	
	Дифференцированный зачет	2	1-69 1-70		урок проверки и коррекции знаний и умений		
	Итого		70		ПЗ-10		СР-35