



СОГЛАСОВАНО

зам.директора по УПР  
*О.Б. Токарева*  
« 30 » 08 20 16 г.

РАССМОТРЕНО

на заседании  
методической комиссии  
*М. Писарикова*  
« 30 » 08 20 16 г.

## КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ УРОКОВ

### По учебной дисциплине ОГСЭ.04 Физическая культура

Группа: 11А

Преподаватель: Попов Д.В.

Количество часов на период обучения: 152 часа

Практические занятия: 150 часов

Самостоятельная работа: 152 часа

Планирование составлено на основе: Федеральный Государственный Образовательный Стандарт начального профессионального образования по профессии **35.02.05 Агронмия**, утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 7 мая 2014 г. № 454 , зарегистрированный Минюсте РФ приказ от 26 июня 2014 г. № 32871.

с. Богатое, 2016 г.

## УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКТ ПО ПРЕДМЕТУ

- I. Рабочая программа.
- II. Федеральный Государственный Образовательный Стандарт начального профессионального образования по профессии **35.02.05 Агрономия**, утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 7 мая 2014 г. № 454 , зарегистрированный Минюсте РФ приказ от 26 июня 2014 г. № 32871.
- III. Учебники основные:
  1. Бишаева А. А. Физическая культура: учебник для студ. учреждений сред. проф. образования. — М., 2013.
  2. Решетников Н. В., Кислицын Ю. Л., Палтиеви́ч Р. Л., Погадаев Г. И. Физическая культура: учеб.пособие для студ. учреждений сред. проф. образования. — М., 2014

**Типы урока:** В – вводный, О – обучение, З – закрепление, К – комбинированный, Зч – зачетный, Т – теоретический, Тс – тестирование. **Виды контроля:** УН – учебные нормативы, Уо – устный опрос, Д – демонстрация.

2 курс

№ занятий	Наименования разделов и тем	Кол-во часов	Нумерация уроков	Календарные сроки изучения тем	Оборудование и форма проведения занятий	Задание на дом	Самостоятельная работа
<b>1.</b>	<b>Теоретический.</b>	<b>2</b>					
1.1.1	Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов СПО	2	1 – 2		В	Стр. 19	Самостоятельная работа № 1 Физическая культура как один из факторов здорового образа жизни. (Реферат). 4 ч.
<b>2.</b>	<b>Учебно – тренировочный.</b>	<b>52</b>					
<b>2.1.</b>	<b>Легкая атлетика.</b>	<b>15</b>					
2.1.1.	Практическая работа №1 Техника безопасности при занятиях легкой атлетикой. Бег на дистанцию 100 метров.	1-2	3-4		О, Д		Самостоятельная работа №2 Закрепление бега на дистанцию 100 метров. 3 ч.
2.1.2.	Практическая работа №2 Профилактические упражнения в процессе занятий физической культурой.	1	5		Спортивный инвентарь, О, Д		Самостоятельная работа №3 Закрепление профилактических упражнений в процессе занятий физической культурой. 2 ч.
2.1.3.	Практическая работа №3 Совершенствование в выполнении общеразвивающих упражнений.	1	6		Спортивный инвентарь, О, Д		Самостоятельная работа №4 Закрепление общеразвивающих упражнений. 3 ч.
2.1.4.	Практическая работа №4 Контрольный бег на дистанции 60 – 100 метров.	2	7-8		Спортивный инвентарь, О, Д, Ун		
2.1.5.	Практическая работа №5 Эстафетный бег 4x100, 4x400 м..	2	9-10		Спортивный инвентарь, О, Д		Самостоятельная работа №5 Закрепление эстафетного бега 4x100, 4x400 м. 3 ч.
2.1.6.	Практическая работа №6 Бег по прямой с различной скоростью.	1	11		О, Д		Самостоятельная работа №6 Закрепление бега по прямой с различной скоростью. 3 ч.

2.1.7.	Практическая работа №7 Равномерный бег 2 000 м – девушки, 3 000 м – юноши.	2	12-13		О, Д		Самостоятельная работа №7 Закрепление равномерного бега 2 000 м – девушки, 3 000 м – юноши.3 ч.
2.1.8.	Практическая работа №8 Контрольный бег 2 000 м – девушки, 3 000 м – юноши.	1	14		Ун		
2.1.9.	Практическая работа №9 Координационный тест – челночный бег 3x10 м.	1	15		Ун		Самостоятельная работа №8 Закрепление челночного бега 3x10 м. 3 ч.
2.1.10.	Практическая работа №10 Техника старта.	1	16		Спортивный инвентарь, О, Д		Самостоятельная работа №9 Закрепление техники старта. 3 ч.
2.1.11.	Практическая работа №11 Техника стартового разбега.	1	17		Спортивный инвентарь, О, Д		Самостоятельная работа №10 Закрепление техники стартового разбега. 3 ч.
<b>2.2.</b>	<b>Лыжная подготовка.</b>	<b>5</b>					
2.2.1.	Практическая работа №24 Техника безопасности. Передвижение переменным двухшажным ходом.	1	18		Спортивный инвентарь, О, Д		
2.2.2.	Практическая работа №25 Передвижение одновременным бесшажным ходом.	1	19		Спортивный инвентарь, О, Д		
2.2.3.	Практическая работа №26 Передвижение одновременным одношажным ходом.	1	20		Спортивный инвентарь, О, Д		
2.2.4.	Практическая работа №27 Передвижение коньковым ходом.	1	21		Спортивный инвентарь, О, Д		
2.2.5.	Практическая работа №28 Передвижение попеременным четырехшажным ходом.	1	22		Спортивный инвентарь, О, Д		
<b>2.3.</b>	<b>Гимнастика.</b>	<b>12</b>					
2.3.1.	Практическая работа №32 Техника безопасности во время занятий гимнастикой. Общеразвивающие	1	23		Спортивный инвентарь, О, Д		Самостоятельная работа №27 Закрепление общеразвивающих упражнений.

	упражнений.						2 ч.
2.3.2.	Практическая работа №33 Упражнения с гантелями.	1	24		Спортивный инвентарь, О, Д		Самостоятельная работа №28 Закрепление упражнения с гантелями. 2 ч.
2.3.3.	Практическая работа №34 Упражнения с мячом, обручем (девушки).	2	25-26		Спортивный инвентарь, О, Д		Самостоятельная работа №29 Закрепление упражнения с мячом, обручем (девушки). 2 ч.
2.3.4.	Практическая работа №35 Упражнения для профилактики профессиональных заболеваний.	2	27-28		Спортивный инвентарь, О, Д		Самостоятельная работа №30 Закрепление упражнения для профилактики профессиональных заболеваний. 3 ч.
2.3.5.	Практическая работа №36 Упражнения для коррекции нарушений осанки.	2	29-30		Спортивный инвентарь, О, Д		Самостоятельная работа №31 Закрепление упражнения для коррекции нарушений осанки. 2 ч.
2.3.6.	Практическая работа №37 Упражнения на внимание, висы и упоры.	2	31-32		Спортивный инвентарь, О, Д		Самостоятельная работа №32 Упражнения на внимание, висы и упоры. 2 ч.
2.3.7.	Практическая работа №38 Упражнения у гимнастической стенки.	2	33-34		Спортивный инвентарь, О, Д Ун		Самостоятельная работа №33 Закрепление упражнений у гимнастической стенки. 2 ч.
<b>2.4.</b>	<b>Баскетбол.</b>	<b>6</b>					
2.4.1.	Практическая работа №45 Техника безопасности. Ловля и передача мяча.	1	35		Спортивный инвентарь, О, Д		.
2.4.2.	Практическая работа №46 Ведение, броски мяча в корзину (с места).	1	36		Спортивный инвентарь, О, Д Ун		
2.4.3.	Практическая работа №47 Ведение, броски мяча в корзину (в движении, в прыжке).	2	37-38		Спортивный инвентарь, О, Д Ун		
2.4.4.	Практическая работа №48 Приемы овладения мячом,- вырывание и	2	39-40		Спортивный инвентарь, О,		

	выбивание.				Д Ун		
<b>2.5.</b>	<b>Волейбол.</b>	<b>14</b>					
2.5.1.	Практическая работа №53 Техника безопасности. Исходное положение, стойки, перемещения.	1	41		Спортивный инвентарь, О, Д		
2.5.2.	Практическая работа №54 Техника передачи, подачи.	3	42-44		Спортивный инвентарь, О, Д		
2.5.3.	Практическая работа №55 Нападающий удар, прием мяча снизу двумя руками.	2	45-46		Спортивный инвентарь, О, Д		
2.5.4.	Практическая работа №56 Прием мяча одной рукой с последующим нападением и перекатом в сторону.	3	47-49		Спортивный инвентарь, О, Д		
2.5.5.	Практическая работа №57 Прием мяча одной рукой в падении вперед и последующим скольжением на груди и животе, блокирование.	2	50-51		Спортивный инвентарь, О, Д		
2.5.6.	Практическая работа №58 Тактика нападения, тактика защиты.	2	52-53		Спортивный инвентарь, О, Д		
2.5.7.	Зачет	1	54		Зч, Ун		
<b>ВСЕГО ЧАСОВ</b>			<b>54</b>		<b>ПР - 52</b>		<b>СР-45</b>

3 курс

№ занятий	Наименования разделов и тем	Кол-во часов	Нумерация уроков	Календарные сроки изучения тем	Оборудование и форма проведения занятий	Задание на дом	Самостоятельная работа
<b>2.</b>	<b>Учебно – тренировочный.</b>	<b>46</b>					
<b>2.1.</b>	<b>Легкая атлетика.</b>	<b>12</b>					
2.1.1.	Практическая работа №12 Техника финиширования.	1	1		О, Д		Самостоятельная работа №11 Закрепление техники финиширования. 2 ч.
2.1.2.	Практическая работа №13 Оценка техники старта, стартового разбега, финиширования.	1	2		Спортивный инвентарь, О, Д Ун		
2.1.3.	Практическая работа №14 Прыжки в длину с разбега способом «согнув ноги».	1	3		Спортивный инвентарь, О, Д		Самостоятельная работа №12 Закрепление прыжков в длину с разбега способом «согнув ноги». 2 ч.
2.1.4.	Практическая работа №15 Прыжки в высоту способом «прогнувшись».	1	4		Спортивный инвентарь, О, Д		Самостоятельная работа №13 Закрепление прыжка в высоту способом «прогнувшись». 2 ч.
2.1.5.	Практическая работа №16 Прыжки в высоту способом «перешагивание».	1	5		Спортивный инвентарь, О, Д		Самостоятельная работа №14 Закрепление прыжка в высоту способом «перешагивание». 2 ч.
2.1.6.	Практическая работа №17 Прыжки в высоту способом «ножницы».	1	6		Ун		Самостоятельная работа №15 Закрепление прыжка в высоту способом «ножницы». 2 ч.
2.1.7.	Практическая работа №18 Контроль прыжков с разбега способами: «прогнувшись», «согнув ноги», «перешагивание».	1	7		Зч, Ун		Самостоятельная работа №16 Закрепление прыжка в длину с места толчком с двух ног. 2 ч.
2.1.8.	Практическая работа №19 Прыжок в длину с места толчком с двух ног.	1	8		Спортивный инвентарь, О, Д Ун		Самостоятельная работа №17 Закрепление перекидного прыжка. 1 ч.
3.1.9.	Практическая работа №20	1	9		Спортивный		Самостоятельная работа №18

	Перекидной прыжок.				инвентарь, О, Д		Закрепление техники метания гранаты массой 500 г (девушки)700 г (юноши).2 ч.
2.1.10.	Практическая работа №21 Оценка техники перекидного прыжка.	1	10		Ун		
2.1.11.	Практическая работа №22 Техника метания гранаты массой 500 г (девушки)700 г (юноши).	1	11		Спортивный инвентарь, О, Д		
2.1.12.	Практическая работа №23 Контроль метания гранаты массой 500 г (девушки)700 г (юноши).	1	12		Спортивный инвентарь, О, Д Зч, Ун		
<b>2.2.</b>	<b>Лыжная подготовка.</b>	<b>10</b>					
2.2.1.	Практическая работа №24 Техника безопасности. Передвижение переменным двухшажным ходом.	2	13-14		Спортивный инвентарь, О, Д		
2.2.2.	Практическая работа №25 Передвижение одновременным бесшажным ходом.	1	15		Спортивный инвентарь, О, Д		
2.2.3.	Практическая работа №26 Передвижение одновременным одношажным ходом.	1	16		Спортивный инвентарь, О, Д		
2.2.4.	Практическая работа №27 Передвижение коньковым ходом.	1	17		Спортивный инвентарь, О, Д		
2.2.5.	Практическая работа №28 Передвижение попеременным четырехшажным ходом.	1	18		Спортивный инвентарь, О, Д		
2.2.6.	Практическая работа №29 Переход с попеременных ходов на одновременные.	1	19		Спортивный инвентарь, О, Д		
2.2.7.	Практическая работа №30 Бег на лыжах на дистанцию 3000 метров.	1	20		Ун		
2.2.8.	Практическая работа №31 Бег на лыжах на дистанцию 5000 метров.	2	21-22		Ун		
<b>2.3.</b>	<b>Гимнастика.</b>	<b>6</b>					

2.3.1.	Практическая работа №39 Упражнения для коррекции зрения.	1	23		Спортивный инвентарь, О, Д		Самостоятельная работа №34 Закрепление упражнения для коррекции зрения. 1 ч.
3.3.2.	Практическая работа №40 Комплексы упражнений вводной и производственной гимнастики.	1	24		Спортивный инвентарь, О, Д		Самостоятельная работа №35 Закрепление комплексов упражнений вводной и производственной гимнастики. 1 ч.
2.3.3.	Практическая работа №41 Силовой тест – подтягивание на низкой перекладине.	1	25		Спортивный инвентарь, О, Д, Ун		Самостоятельная работа №36 Закрепление подтягиваний на низкой перекладине. 2 ч.
2.3.4.	Практическая работа №42 Силовой тест - подтягивание на высокой перекладине.	1	26		Спортивный инвентарь, О, Д, Ун		Самостоятельная работа №37 Закрепление подтягиваний на высокой перекладине. 2 ч.
2.3.5.	Практическая работа №43 Сгибание и разгибание рук на брусьях.	1	27		Спортивный инвентарь, О, Д, Ун		Самостоятельная работа №38 Закрепление сгибаний и разгибаний рук на брусьях. 2 ч.
2.3.6.	Практическая работа №44 Поднимание ног в висе до касания перекладины.	1	28		Спортивный инвентарь, О, Д, Ун		Самостоятельная работа №39 Закрепление подниманий ног в висе до касания перекладины. 2 ч.
<b>2.4.</b>	<b>Баскетбол.</b>	<b>10</b>					
2.4.1.	Практическая работа №49 Прием техники защиты — перехват.	2	29-30		Спортивный инвентарь, О, Д		
2.4.2.	Практическая работа №50 Техника накрывания.	2	31-32		Спортивный инвентарь, О, Д		
2.4.3.	Практическая работа №51 Тактика нападения.	3	33-35		Спортивный инвентарь, О, Д		
2.4.4.	Практическая работа №52 Тактика защиты.	3	36-38		Спортивный инвентарь, О, Д		.
<b>2.5.</b>	<b>Волейбол.</b>	<b>8</b>					

2.5.1.	Практическая работа №53 Техника безопасности. Исходное положение, стойки, перемещения.	1	39		Спортивный инвентарь, О, Д		
2.5.2.	Практическая работа №54 Техника передачи, подачи.	1	40		Спортивный инвентарь, О, Д		
2.5.3.	Практическая работа №55 Нападающий удар, прием мяча снизу двумя руками.	1	41		Спортивный инвентарь, О, Д		
2.5.4.	Практическая работа №56 Прием мяча одной рукой с последующим падением и перекатом в сторону.	1	42		Спортивный инвентарь, О, Д		
2.5.5.	Практическая работа №57 Прием мяча одной рукой в падении вперед и последующим скольжением на груди и животе, блокирование.	2	43-44		Спортивный инвентарь, О, Д		
2.5.6.	Практическая работа №58 Тактика нападения, тактика защиты.	1	45		Спортивный инвентарь, О, Д		
2.5.7.	Зачет	1	46		Зч, УН		
<b>ВСЕГО ЧАСОВ</b>			<b>46</b>		<b>ПР - 52</b>		<b>СР-25</b>

4 курс

№ занятий	Наименования разделов и тем	Кол-во часов	Нумерация уроков	Календарные сроки изучения тем	Оборудование и форма проведения занятий	Задание на дом	Самостоятельная работа
<b>2.</b>	<b>Учебно-тренировочный.</b>	<b>52</b>					
<b>2.1.</b>	<b>Легкая атлетика.</b>	<b>14</b>					
2.1.1.	Практическая работа №1 Техника безопасности при занятиях легкой атлетикой. Бег на дистанцию 100 метров.	2	1-2		О, Д		
2.1.2.	Практическая работа №2 Профилактические упражнения в процессе занятий физической культурой.	1	3		Спортивный инвентарь, О, Д		
2.1.3.	Практическая работа №3 Совершенствование в выполнении общеразвивающих упражнений.	1	4		Спортивный инвентарь, О, Д		
2.1.4.	Практическая работа №4 Контрольный бег на дистанции 60 – 100 метров.	1	5		Спортивный инвентарь, О, Д, Ун		
2.1.5.	Практическая работа №5 Эстафетный бег 4x100, 4x400 м..	1	6		Спортивный инвентарь, О, Д, Ун		
2.1.6.	Практическая работа №6 Бег по прямой с различной скоростью.	1	7		Спортивный инвентарь, О, Д		
2.1.7.	Практическая работа №7 Равномерный бег 2 000 м – девушки, 3 000 м – юноши.	1	8		Спортивный инвентарь, О, Д, Ун		
2.1.8.	Практическая работа №8 Контрольный бег 2 000 м – девушки, 3 000 м – юноши.	2	9-10		Спортивный инвентарь, О, Д, Ун		
2.1.9.	Практическая работа №9 Координационный тест – челночный бег	1	11		Спортивный инвентарь, О,		

	3x10 м.				Д Ун		
2.1.10.	Практическая работа №19 Прыжок в длину с места толчком с двух ног.	1	12		Спортивный инвентарь, О, Д Ун		
2.1.11.	Практическая работа №23 №23 Контроль метания гранаты массой 500 г (девушки)700 г (юноши).	2	13-14		Спортивный инвентарь, О, Д Ун		
<b>2.2.</b>	<b>Лыжная подготовка.</b>	<b>13</b>					
2.2.1.	Практическая работа №24 Техника безопасности. Передвижение переменным двухшажным ходом.	2	15-16		Спортивный инвентарь, О, Д		Самостоятельная работа №19 Закрепление передвижения переменного двухшажного хода. 4 ч.
2.2.2.	Практическая работа №25 Передвижение одновременным бесшажным ходом.	2	17-18		Спортивный инвентарь, О, Д		Самостоятельная работа №20 Закрепление передвижения одновременного бесшажного хода. 4 ч.
2.2.3.	Практическая работа №26 Передвижение одновременным одношажным ходом.	2	19-20		Спортивный инвентарь, О, Д		Самостоятельная работа №21 Закрепление передвижения одновременного одношажного хода. 4 ч.
2.2.4.	Практическая работа №27 Передвижение коньковым ходом.	1	21		Спортивный инвентарь, О, Д		Самостоятельная работа №22 Закрепление передвижения конькового хода. 4 ч.
2.2.5.	Практическая работа №28 Передвижение попеременным четырехшажным ходом.	1	22		Спортивный инвентарь, О, Д		Самостоятельная работа №23 Закрепление передвижения попеременного четырехшажного хода. 4 ч.
2.2.6.	Практическая работа №29 Переход с попеременных ходов на одновременные.	1	23		Спортивный инвентарь, О, Д		Самостоятельная работа №24 Закрепление переход с попеременного хода на одновременный. 4 ч.
2.2.7.	Практическая работа №30 Бег на лыжах на дистанцию 3000 метров.	2	24-25		Спортивный инвентарь, О, Д		Самостоятельная работа №25 Закрепление бега на лыжах на дистанцию 3000 метров. 2 ч.

					Ун		
2.2.8.	Практическая работа №31 Бег на лыжах на дистанцию 5000 метров.	2	26-27		Спортивный инвентарь, О, Д Ун		Самостоятельная работа №26 Закрепление бега на лыжах на дистанцию 5000 метров. 2 ч.
<b>2.3.</b>	<b>Гимнастика.</b>	<b>7</b>					
2.3.1.	Практическая работа №32 Техника безопасности во время занятий гимнастикой. Общеразвивающие упражнения.	1	28		Спортивный инвентарь, О, Д		
2.3.2.	Практическая работа №33 Упражнения с гантелями.	1	29		Спортивный инвентарь, О, Д		
2.3.3.	Практическая работа №34 Упражнения с мячом, обручем (девушки).	1	30		Спортивный инвентарь, О, Д		
2.3.4.	Практическая работа №35 Упражнения для профилактики профессиональных заболеваний.	1	31		Спортивный инвентарь, О, Д		
2.3.5.	Практическая работа №36 Упражнения для коррекции нарушений осанки.	1	32		Спортивный инвентарь, О, Д		
2.3.6.	Практическая работа №37 Упражнения на внимание, висы и упоры.	1	33		Спортивный инвентарь, О, Д		
2.3.7.	Практическая работа №38 Упражнений у гимнастической стенки.	1	34		Спортивный инвентарь, О, Д Ун		
<b>2.4.</b>	<b>Баскетбол.</b>	<b>8</b>					
2.4.1.	Практическая работа №45 Техника безопасности. Ловля и передача мяча.	1	35		Спортивный инвентарь, О, Д		Самостоятельная работа №40 Закрепление ловли и передачи мяча. 3 ч.
2.4.2.	Практическая работа №46 Ведение, броски мяча в корзину (с места).	1	36		Спортивный инвентарь, О, Д Ун		Самостоятельная работа №41 Закрепление ведения, броска мяча в корзину (с места). 3 ч.
2.4.3.	Практическая работа №47	1	37		Спортивный		Самостоятельная работа №42

	Ведение, броски мяча в корзину (в движении, в прыжке).				инвентарь, О, Д Ун		Закрепление ведения, броски мяча в корзину (в движении, в прыжке). 3 ч.
2.4.4.	Практическая работа №48 Приемы овладения мячом,- вырывание и выбивание.	1	38		Спортивный инвентарь, О, Д Ун		Самостоятельная работа №43 Закрепление приема овладения мячом,- вырывание и выбивание. 3 ч.
2.4.5.	Практическая работа №49 Прием техники защиты — перехват.	1	39		Спортивный инвентарь, О, Д Ун		Самостоятельная работа №44 Закрепление приема техники защиты — перехват. 3 ч.
2.4.6.	Практическая работа №50 Техника накрывания.	1	40		Спортивный инвентарь, О, Д Ун		Самостоятельная работа №45 Закрепление техники накрывания. 3 ч.
2.4.7.	Практическая работа №51 Тактика нападения.	1	41		Спортивный инвентарь, О, Д		Самостоятельная работа №46 Закрепление тактики нападения. 3 ч.
2.4.8.	Практическая работа №52 Тактика защиты.	1	42		Спортивный инвентарь, О, Д		Самостоятельная работа №47 Закрепление тактики защиты. 3 ч.
<b>2.5.</b>	<b>Волейбол.</b>	<b>8</b>					
2.5.1.	Практическая работа №53 Техника безопасности. Исходное положение, стойки, перемещения.	1	43		Спортивный инвентарь, О, Д		Самостоятельная работа №48 Закрепление исходного положения, стойки, перемещения. 5 ч.
2.5.2.	Практическая работа №54 Техника передачи, подачи.	1	44		Спортивный инвентарь, О, Д		Самостоятельная работа №49 Закрепление техники передачи, подачи. 5 ч.
2.5.3.	Практическая работа №55 Нападающий удар, прием мяча снизу двумя руками.	1	45		Спортивный инвентарь, О, Д		Самостоятельная работа №50 Закрепление нападающего удара, приема мяча снизу двумя руками. 5 ч.
2.5.4.	Практическая работа №56 Прием мяча одной рукой с последующим нападением и перекатом в сторону.	2	46-47		Спортивный инвентарь, О, Д		Самостоятельная работа №51 Закрепление приема мяча одной рукой с последующим нападением и перекатом в сторону. 5 ч.

2.5.5.	Практическая работа №57 Прием мяча одной рукой в падении вперед и последующим скольжением на груди и животе, блокирование.	2	48-49		Спортивный инвентарь, О, Д		Самостоятельная работа №52 Закрепление приема мяча одной рукой в падении вперед и последующим скольжением на груди и животе, блокирование. 5 ч.
2.5.6.	Практическая работа №58 Тактика нападения, тактика защиты.	1	50		Спортивный инвентарь, О, Д		Самостоятельная работа №53 Закрепление тактики нападения, тактика защиты. 5 ч.
<b>Дифференцированный зачет.</b>		2	51-52				
<b>ВСЕГО ЧАСОВ</b>			<b>52</b>		<b>ПР-52</b>		<b>СР-82</b>
			<b>152</b>		<b>150</b>		<b>152</b>