

«НЕДЕЛЯ ПСИХОЛОГИИ-2024»: РУКИ ПОМОЩИ»

В Богатовском государственном сельскохозяйственном техникуме в рамках проведения «Недели психологии» прошли комплексные профилактические мероприятия информационного и практического направления в студенческих группах. Темы мероприятий были выбраны в соответствии с методическими рекомендациями Минпросвещения России, а также результатами проведенного социально-психологического тестирования, адаптации студентов 1 курса к обучению в техникуме.

С участием психолога ГБУЗ СО «Богатовская центральная районная больница» Искварина Владимира Валерьевича в группах прошли практические занятия-тренинги на тему: «Конфликт: эффективные способы его решения». Состоялся продуктивный, живой диалог между специалистом и студентами.

Отдельные элементы работы в группах коснулись важных вопросов профилактики правонарушений, деструктивного поведения, экстремизма и терроризма, суицида, национализма, насилия в семьях, социальных опасностей.

Специалист отметил, что психологическое здоровье влияет на поведение человека, помогая избежать асоциальных проявлений. Знания в области психологии, в том числе связанные с возрастными проявлениями, социальными явлениями, способностями человека самостоятельно обращать внимание на психологические особенности помогают строить конструктивный диалог с обществом.

Владимир Валерьевич также обратился к студенческой аудитории не только как психолог, а как председатель совета отцов муниципального района Богатовский Самарской области.

Педагог-психолог М.И. Маркова познакомила обучающихся с методиками диагностики стресса и стрессоустойчивости, информацией о принципах здоровьесберегающих технологий, социальной адаптации.

Также в рамках проведения мероприятий была организована прямая линия дистанционного общения с родителями на базе информационно-коммуникационной образовательной платформе «Сферум».

В мероприятиях приняли участие представители молодежных объединений техникума – студенты волонтерского отряда и службы примирения техникума.

Были розданы информационные памятки.

Преподаватель, педагог-психолог М.И. Маркова

